

Sådan bruger du Spor



Hvad kan jeg bruge Spor til?



Spor hjælper dig, når du skal vælge uddannelse og job. Først skal du svare på, hvad du vil, og hvad du kan. Resultatet er en liste med job, der passer til dig.

Start med dine drømme, og lad Spor vise dig, om virkeligheden nu også passer til dem! Du får mulighed for at justere dine ønsker og mål, så de bliver mere realistiske at nå.

Der er to trin i Spor:

> Først skal du forberede din jobliste.

Det gør du bl.a. ved at svare på spørgsmål om, hvad du vil, og hvad du kan.

> Derefter får du en jobliste, som du skal arbejde med, indtil den passer til dig, og du er tilfreds med den.

Dit udbytte af Spor afhænger af, hvor seriøst du bruger programmet, og hvor ærligt du svarer på spørgsmålene. Du skal bruge mindst et par timer på Spor, hvis du vil have et brugbart resultat.

Forbered din jobliste!

Login på www.minfremtid.dk. Klik på Spor på forsiden – så er du i gang.

Den første side hedder Forbered din jobliste. Her kan du svare på spørgsmål om, hvad du vil, hvad du kan, din uddannelses længde og om helbredsforhold.



Tip: Har du brugt Spor tidligere? Så vil der stå et link: Du kan nu se din jobliste midt på skærmen. Klik på linket, hvis du gerne vil arbejde med dine gamle svar. Vil du hellere begynde forfra, så klik på Hvad vil jeg? Så bliver dine gamle svar slettet.

Klik på billederne for at komme videre.

Du skal altid svare på spørgsmål om, hvad du vil. Det er grundlaget for din jobliste i Spor. Der er både spørgsmål om dine interesser, om hvor og hvornår dit job må foregå, og hvad du gerne vil arbejde med.

Der er fem forskellige svarmuligheder, der vises med nogle ansigter. Klik på det ansigt, der svarer bedst til dine svar.



Det er vigtigt, at du svarer så ærligt, som du kan, på alle spørgsmålene. Vær ikke bange for at bruge alle de forskellige svar - også meget godt og meget dårligt.

Først får du 42 spørgsmål. Dine svar fortæller Spor, hvilken retning dine ønsker går. Herefter får du flere spørgsmål, så din jobliste kan blive så præcis som muligt.

Tip: Når du har været igennem en runde med spørgsmål, kan du forlade Spor. Dine svar er gemt, så du senere kan fortsætte, hvor du kom til.

Tip: Du kan se din jobliste, så snart du har svaret på spørgsmålene om, hvad du vil. Men det er en god idé at svare på de andre spørgsmål også, inden du går i gang med joblisten.

Andre spørgsmål



Her kan du svare på spørgsmål om, hvad du er god til. Så kan du senere sammenligne, om det, du vil, passer med det, du kan. Der er 45 spørgsmål om, hvad du kan. Du kan selv bestemme, om du vil svare på spørgsmål om, hvad du kan.



Du kan selv bestemme, om du vil vælge, hvor længe din uddannelse må vare. Du får både korte og lange uddannelser, hvis du ikke vælger noget.



Hvis du har særlige helbredsproblemer, kan du sætte kryds her. Så får du at vide, hvis det kan være et problem i jobbene på din liste. Du kan også få at vide, hvad der kan gøres, hvis du har et helbredsproblem.

Klik på Du kan nu se din jobliste - for at komme videre til joblisten.

Forbered din jobliste!



Hvad vil jeg? ✓

Hvad kan jeg? ✓

Hvor længe må uddannelsen vare? ✓

Hvad med mit helbred? ✓

Du har svaret på Hvad vil jeg? og Hvad kan jeg? og Hvor længe må uddannelsen vare? og Hvad med mit helbred?

► [Du kan nu se din jobliste](#)

Arbejd med din jobliste!

Nu har du fået en jobliste, der passer til de svar, du har givet. De job, der passer bedst, står øverst på listen. Ansigterne til venstre viser, hvor godt jobbet passer til dine svar. Svarede du på spørgsmål om, hvad du kan? Så er der pile til højre, der viser, hvor godt jobbene passer til de svar.

Arbejd med din jobliste!

Her kan du se, hvilke job der passer til dine svar! Klik på jobbene på listen, læs mere om dem og se, hvorfor de er på din liste.

Du kan arbejde mere med din jobliste og gøre den endnu bedre. Dette kan du gøre:

- Se alle job** Se alle job i Spor – også dem, der ikke er på din liste
- Flere spørgsmål** Svar på flere spørgsmål og få en mere præcis jobliste
- Det jeg vil** Se dine svar. Du kan også ændre dem
- Det jeg kan** Se din svar. Du kan også ændre dem
- Tilbage** Er der andet, du vil ændre? Gå tilbage og forbered ny jobliste
- Se uddannelser** Se de uddannelser, der fører til jobbene på listen

Det jeg vil Det jeg kan

| | |
|-----------------------------|-----|
| ▼ ▲ | ▼ ▲ |
| 👍 Automekaniker | 👍 |
| 👍 Alumar | 👍 |
| 👍 Landbrugsmaskinemekaniker | 👍 |
| 👍 Knallertmekaniker | 👍 |
| 👍 Motorcykelmekaniker | 👍 |
| 👍 Vvs-montør | 👍 |

Der er sikkert job på din liste, du havde ventet at se, men måske også nogle, der overrasker dig. Der kan også være nogle, du slet ikke kender!

Det er en god idé at kigge nærmere på de job, du ikke kender, og de job, som overrasker dig mest. Klik på jobbet for at læse mere om det. Så kan du også se, hvordan dine svar passer til jobbet. Du kan også se, hvordan jobbet passer til, hvad du kan, hvis du har svaret på spørgsmål om det.

Dine svar til jobbet:

Automekaniker Tilbage



Hvordan passer jobbet? 👍
Dette job er værd at overveje grundigt. Jobbet passer rigtig godt til dine svar på, hvad du vil.

Læs mere
[» Om jobbet, uddannelse og se billeder](#)

Hvad skal man? Hvad skal man kunne?

| På dette job skal man | Dine svar |
|---|------------|
| vide, hvordan maskiner virker, og hvordan man reparerer dem | Meget godt |
| arbejde med fysik og teknik | Meget godt |
| bruge værktøjer og redskaber | Meget godt |
| arbejde med motorkarotager | Meget godt |

| Man skal også | Dine svar |
|----------------------------------|-----------|
| være koncentreret eller tålmodig | Godt |

Nu skal du arbejde med joblisten, indtil du er tilfreds med den. Her er, hvad du kan gøre:

Klik på

Det kan du gøre:

Se alle job

Er der job, du mangler på listen? Find det job, du mangler, og se, hvorfor det ikke passer til dine svar. Måske får du lyst til at ændre nogle af dine svar?

Flere spørgsmål

Gør listen mere præcis. Spor har mange flere spørgsmål, end du har besvaret, da du forberedte listen. Hvis du vælger at svare på flere spørgsmål, kan din jobliste blive mere præcis, og der kan komme job frem, som ikke var med i første omgang.

Det jeg vil

Du kan ændre dine svar, hvis du ikke synes, de var helt rigtige. Måske er det et stykke tid siden, du brugte Spor første gang - og du har måske fået nye interesser. Vælg Det jeg vil, hvis du vil ændre svar på, hvad du vil.

Det jeg kan

Du kan ændre dine svar, hvis du ikke synes, de var helt rigtige. Måske er det et stykke tid siden, du brugte Spor første gang - og du er måske blevet god til andre ting. Vælg Det jeg kan for at ændre svar på, hvad du kan.

Tilbage

Du kan også vælge at gå tilbage til foreberedelsen af joblisten. Fx hvis du ikke fik svaret på spørgsmålene om, hvad du kan. Eller hvis du vil ændre helbredsforhold eller ønsker til uddannelseslængde.

Se uddannelser

Du kan se de uddannelser, der passer til dine job.

De job, du synes bedst om, kan du gøre til favoritter: Klik på det lille hjerte ved jobbet navn. Dine favoritter bliver vist med et lille hjerte på joblisten. Du kan også altid finde dine favoritter under Mine sider til venstre på skærmen.



Fortsæt, indtil du er tilfreds med din jobliste, så har du en god start på dit valg af uddannelse og job.

God fornøjelse med Spor!

Du kan downloade "Sådan bruger du Spor" fra U&J på www.minfremtid.dk